

Homme à la mer - les 12 conseils des sauveteurs en mer SNSM



La chute d'une personne en mer est la première cause de décès et de disparition en mer.

La chute en mer est avec l'incendie à bord, l'une des incendies les plus redoutés des plaisanciers et des navigateurs, et la première cause de disparition en mer.

Si un accident n'est jamais impossible, certains gestes et réflexes simples permettent toutefois de minimiser ce risque, comme nous le rappellent les **Sauveteurs en Mer SNSM**, en indiquant 12 conseils simples, qui peuvent sauver la vie !

1. Porter systématiquement un gilet de sauvetage avant de monter sur le pont;
2. Porter des chaussures à semelles antidérapantes;
3. Se déplacer jambes souples et le corps penché vers le centre du bateau;
4. Anticiper les mouvements du bateau en regardant la mer autour de soi;
5. Ne pas courir sur le pont;
6. Se tenir en permanence à quelque chose de solide : « une main pour soi, une pour le bateau »;
7. Vérifier régulièrement l'état des lignes de vie, des points de fixations et du harnais;
8. Capeler, harnais et gilet de sauvetage lorsque le temps forçit et systématiquement la nuit;
9. Equiper le tour du bateau de filets de protection si des enfants sont à bord;
10. Seul à la barre ou sous pilote automatique, laisser un traînard de sécurité d'environ 60 m flottant à l'arrière du bateau et un flotteur très visible au bout;
11. Ne pas uriner à l'extérieur sans être amarré;
12. Ne jamais plonger en mer sans laisser une personne compétente à bord et sans la présence d'une échelle pour remonter.

12 conseils que certains pourront penser basiques mais qui s'ils étaient appliqués de par le monde, sauveraient chaque année des centaines de vies...